

# الدليل الأساسي للبلوغ لكل فتاة

محتوى دقيق طبياً ومستند  
إلى أبحاث موثوقة



مليء بالإرشادات العملية  
المستندة إلى قصص حقيقية



متوفر بالإنجليزية أو  
العربية



مراعٍ للثقافة لراحة الأهل  
والمرتبين



مواصفات الكتاب المصور:

[اعرف المزيد](#)

88 صفحة - غلاف ورقي - مناسب للأعمار  
من 9 سنوات فما فوق

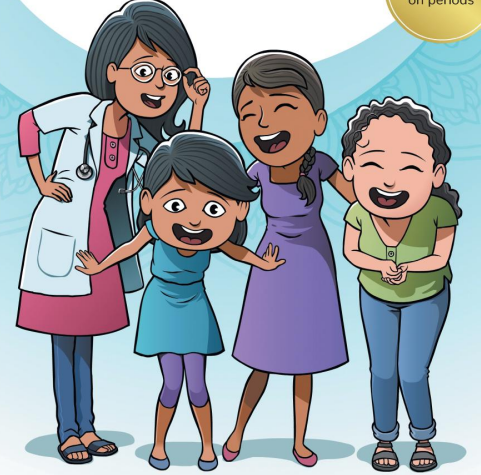
LOOK INSIDE →



قصص مينستروبيديا  
المصورة

دليل مبسط للفتيات عن الدورة الشهرية

1st  
Arabic comic  
on periods



 Menstrupedia  
Friendly guide to healthy periods

 TRANSFORMATION  
Textiles

# هل تبحثين عن طريقة سهلة لتعليم ابنتك عن الدورة الشهرية؟

كتاب منستروبيديا (موسوعة الحيض) المصور  
يجيب على جميع الأسئلة التي قد تدور في ذهن  
ابنتك عن جسدها والدورة الشهرية بطريقة مُراعية  
وممتعة.

أكثر من ثلاثة ملايين من الآباء والأمهات وثقوا  
بهذا الكتاب.

[اقرأ هذا الكتاب المصور](#)

اشترى الآن



# لمادا هذا الكتاب؟



ستحب ابنتك القصص والشخصيات الكرتونية والرسومات الجميلة الموجودة في الكتاب.



لا توجد رسومات غير لائقة، حتى تشعرى بالراحة عند مناقشة المواضيع الموجودة في الكتاب.



المحتوى في الكتاب دقيق طبيًا وقد راجعته طبيبة نساء وتوليد خبيرة.

# المواضيع التي يغطيها الكتاب

التغذية



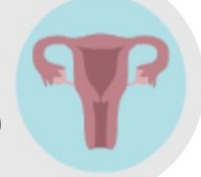
التغيرات الجسدية  
والعاطفية أثناء مرحلة  
النمو



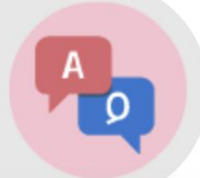
تتبع الدورة الشهرية



الدورة الشهرية  
وفسيولوجيا الحيض



تصحيح المفاهيم الخاطئة  
وأسئلة وأجوبة



النظافة والعناية  
الشخصية أثناء الدورة  
الشهرية





## راشيل ستاركي

مدربة رئيسية، ومؤسسة شركة  
ترانسفورميشن تكستايلز



## بوجا بريامفادا

أم وكاتبة



## ميليندا غيتس

الرئيسة المشاركة لمؤسسة بيل  
وميليندا غيتس

“

كمدربة مُدربين في مجال الصحة الإنجابية  
لأكثر من 15 عامًا وفي عدة دول، لم  
أصادف أداة فعالة مثل منسروبديا. إنه دليل  
أساسي لكل مُعلمة ومُدربة في مجال الصحة  
الإنجابية.

“

اشتريتُ كتاب منسروبديا لابنتي عندما  
كانت في السادسة من عمرها، وأحبته  
وفهمته بسهولة. الآن تتصح به جميع  
صديقاتها. هذا ليس مجرد كتاب، بل هو  
ثورة مبسطة وسهلة الوصول للجميع.

“

هذا حل إبداعي رائع لتحدي ثقافي  
صعب.



# أدلة البلوغ من منسروبيديا (موسوعة الحيض) مدعومة بشكل كبير

للمنظمات غير الحكومية، والحكومات، والمسؤولية  
الاجتماعية للشركات، والمدارس

اشتر بأسعار مدعومة



اضغط على الرابط أعلاه لمشاهدة نسخة تجريبية من الكتاب المصور "منستروبيديا" (موسوعة الحيض) باللغة العربية.  
نسخ مطبوعة متاحة للبيع في مصر (متاحة باللغة الإنجليزية أو العربية).

[اقرأ هذا الكتاب المصور](#)

السعر: 300 جنيه مصري لكل نسخة.

يرجى التواصل مع قسم المبيعات عبر الواتساب: +01229266603

توجد أسعار مدعمة لمُدربي المُدرِّبين أو المنظمات، ويمكنكم الاستفسار عنها عند شراء أكثر من 25 نسخة.